

Link do produktu: <https://ogrodyaleksandra.pl/rokitnik-zenski-611-p-1098.html>



ROKITNIK ŻEŃSKI 611

Cena	25,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	10 dni
Numer katalogowy	611

Opis produktu

Żeńska odmiana rokitnika (*Hippophae rhamnoides*) jest ceniona głównie za swoje owoce, które są bogatym źródłem składników odżywczych i znajdują szerokie zastosowanie w różnych dziedzinach. Owoce te wyróżniają się intensywnie pomarańczowym kolorem i kwaskowatym smakiem. Poniżej opisano główne zastosowania żeńskiej odmiany rokitnika:

Owoce rokitnika są nie tylko zdrowe, ale także smaczne i wszechstronne w kuchni:

- **Przetwory:** Z owoców rokitnika przygotowuje się soki, dżemy, galaretki, syropy, przeciery i musy.
- **Herbaty i napoje:** Suszone owoce rokitnika można dodawać do herbat, a świeże do koktajli i lemoniad.
- **Olej z rokitnika:** Tłoczony na zimno olej z owoców i nasion jest cennym dodatkiem do potraw, a także źródłem zdrowych tłuszczów.
- **Pieczyno i desery:** Sok lub przeciery z rokitnika bywają używane jako składnik do pieczywa, ciast lub polew deserowych.

Zastosowanie zdrowotne

Rokitnik żeński jest szeroko wykorzystywany w medycynie naturalnej ze względu na wyjątkowy skład chemiczny owoców. Są one bogate w witaminy, minerały, przeciwutleniacze oraz zdrowe kwasy tłuszczowe:

- **Wzmocnienie odporności:** Wysoka zawartość witaminy C (nawet kilkukrotnie wyższa niż w cytrusach) pomaga w walce z infekcjami i przeziębieniami.
- **Wsparcie dla skóry i błon śluzowych:** Olej z rokitnika stosowany zewnętrznie wspomaga gojenie ran, oparzeń i regenerację skóry.
- **Choroby układu trawiennego:** Preparaty z rokitnika pomagają łagodzić wrzody żołądka oraz wspomagają pracę jelit.
- **Choroby sercowo-naczyniowe:** Dzięki antyoksydantom rokitnik obniża poziom cholesterolu, wspiera zdrowie serca i poprawia elastyczność naczyń krwionośnych.
- **Walka z wolnymi rodnikami:** Karotenoidy i flawonoidy obecne w owocach pomagają zapobiegać procesom starzenia się organizmu.

Zastosowanie kosmetyczne

Żeńska odmiana rokitnika, dzięki owocom, znajduje zastosowanie w przemyśle kosmetycznym. Olej z owoców rokitnika jest składnikiem wielu preparatów pielęgnacyjnych:

- **Pielęgnacja skóry:** Stosowany do nawilżania, regeneracji i ochrony skóry przed promieniowaniem UV oraz zanieczyszczeniami.
- **Kosmetyki przeciwstarzeniowe:** Dzięki antyoksydantom spowalnia procesy starzenia się skóry.
- **Produkty do włosów:** Ekstrakty z rokitnika wzmacniają włosy, zapobiegają ich łamaniu i poprawiają ich połysk.

-
- **Żywopłoty i ochrona gleby:** Żeńskie krzewy rokitnika są używane w ogrodach i na plantacjach jako rośliny ochronne, które umacniają glebę i zapobiegają erozji.
 - **Roślina miododajna:** Chociaż same żeńskie kwiaty nie są znacząco miododajne, przyczyniają się do zwiększenia bioróżnorodności w ogrodzie.

Żeńska odmiana rokitnika to wyjątkowa roślina o ogromnym znaczeniu w kuchni, medycynie i kosmetyce. Jej owoce to prawdziwa skarbnica zdrowia, a olej z rokitnika zyskał miano "eliksiru młodości". Aby cieszyć się obfitością owoców, konieczne jest posadzenie w pobliżu męskiej odmiany, która zapewni zapylenie.